



Утверждено

Сидорова Елена Александровна
Заведующая

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25	531,03			

Зав. производством

Итого за прием пищи:

Завтрак

8 день

Зав. производством

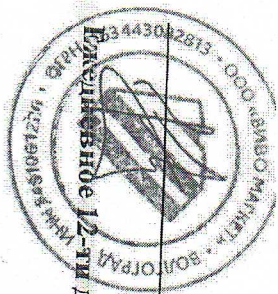
Сидорова



8 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	150	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКОПЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	23,39	25,46	106,05	720,86		

Зав. производством Волкова



Утверждено

Смирнов М.В.
 08.04.2011

Исключенное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водогора

8 день

Прием пищи, наименование блюда		8 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества						
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40			
Итого за прием пищи:	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011		
	300	7,61	5,60	74,70	380,20				
Зав. производством 									

Зав. производством

Смирнов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,60	24,20	87,75	645,03		

Зав. производством

Итого за прием пищи:

645,03

Зав. производством

Смирнов



8 ДЕНЬ

Прем начин, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46		100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38		250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРИН) ТТК №377		100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		180	5,70	4,70	30,40	177,80	ТТК №377	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:		910	25,44	29,08	121,34	807,15		

Зав. производством *Сид*



ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 лет МОУ Волгоград

8 день

Присм пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	За рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подписи							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присм пиши:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством